

bijlage Fly-drive Wandelen in Fjord-Noorwegen

Noorwegen is een fantastisch land om te wandelen, de goed aangeven paden en prachtige natuur nodigen uit tot lange dagen buiten zijn. In Noorwegen geldt het recht om vrij rond te zwerven, de natuur is van iedereen, zowel van de Noren als bezoekers uit het buitenland.

Tijdens deze reis heeft u de mogelijkheid te wandelen in een aantal van de mooiste gebieden van Noorwegen. Balestrand ligt aan het langste fjord van Noorwegen, het Sognefjord. Vanuit het hotel in Balestrand wandelt u zo de hoge bergen in, met een fantastisch uitzicht over het fjord. Kinsarvik ligt aan de rand van Hardangervidda, het grootste bergplateau van Europa. Hier kunt u ervoor kiezen om vanuit het hotel een wandeling langs 4 watervallen te maken of u pakt de auto en rijdt eerst een stuk het plateau op om vanuit daar de wandelen. Wellicht ziet u onderweg de rendieren! Aan het einde van de reis verblijft u in Stavanger, bekend om de wandeling naar Preikestolen - één van de meest bezochte natuurlijke attracties in Noorwegen.

U kunt zich ook thuis al voorbereiden op de reis, in de volgende links vindt u informatie en routes voor wandelen in Noorwegen:

- www.ut.no : Website met vele wandelroutes in Noorwegen. De website is in het Noors, maar met hulp Google Translate en de kaartjes kunt u hier voldoende inspiratie opdoen.
- <https://english.dnt.no/> Norwegian Trekking Association. Wandelroutes en tips over wandelen in de Noorse natuur.
- www.visitnorway.nl voor informatie in het Nederlands. Als u in het zoekveld 'Preikestolen, Kinsarvik en Balestrand' intypt, vindt u verschillende wandelroutes in de omgeving van de hotels.
- www.yr.no is een goede en betrouwbare website om het weer in de gaten te houden. Yr.no heeft ook een goede app in het Engels, te downloaden in Google Play store en App Store.

Let op:

Wandelen in Noorwegen is fantastisch, maar het weer in de bergen kan snel omslaan. Ga dus goed voorbereid op pad en lees de volgende regels goed door:

- Ga niet alleen de bergen in.
- Ga vroeg op pad en keer op tijd terug, er is morgen weer een dag.
- Houd de weersverwachting in de gaten.
- Luister naar het advies van lokale bewoners die met de omgeving bekend zijn.
- Neem eten en drinken mee, ook op korte tochten.
- Neem goede kleding mee, ook als het mooi weer is bij vertrek.

Minimaal:

- ✓ Stevige goed passende wandelschoenen (het liefst waterdicht)
 - ✓ Een regenjas met capuchon en broek
 - ✓ een fleecetrui
 - ✓ Blarenpleisters, zeker als u nieuwe schoenen hebt aangeschaft voor de reis.
 - ✓ Gaat u naar een hoge top? Neem dan ook een muts en sjaal mee, het kan koud zijn op de top.
 - ✓ Doe extra kleren kunnen in een waterdichte zak, zodat ze niet nat worden in een regenbui. Ook handig voor mobieltjes en andere elektronica.
 - ✓ Een plastic zak voor afval en/of natte kleding.
 - ✓ Een opgeladen mobiele telefoon en eventueel een powerbank.
- Volgens Noorse filosofie is natuurbehoud ieders verantwoordelijkheid. Neem dus alleen foto's en herinneringen mee, en laat niks achter in de natuur.
 - Als u opzoek bent naar hulp, loop dan bergafwaarts en volg beekjes en riviertjes, omdat deze doorgaans naar de bewoonde wereld leiden.

Wij wensen u veel plezier met de voorbereidingen en wandelen in het prachtige Noorwegen!